



	<b>PELAKSANAAN HAND HYGIENE (HAND RUB, HAND WASH DAN SCRUBBING)</b>		
	No. Dokumen	No. Revisi :	Halaman : 1/1
<h1>SPO</h1>	Tanggal terbit 05 Januari 2022	Ditetapkan, Direktur RSUD M. Natsir  dr. Elvi Fitrianti, Sp Pd	
<b>Pengertian</b>	Proses mencuci tangan untuk membuang semua kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang di dapat melalui kontak dengan pasien, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan ( <i>flora transien</i> ) dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau menggunakan handrub berbasis alkohol.		
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk menghilangkan kotoran dan debris yang melekat pada tangan.</li> <li>2. Untuk menghambat atau membunuh mikroorganisme pada kulit dan mikroorganisme permanen yang tinggal di dalam lapisan terdalam kulit, baik yang diperoleh dari kontak dengan pasien maupun lingkungan.</li> <li>3. Untuk memberikan pelayanan yang higienis kepada pasien.</li> <li>4. Untuk mengurangi infeksi nosokomial dalam proses melayani pasien.</li> <li>5. Untuk meningkatkan pelayanan yang berbasis keselamatan pasien</li> </ol>		
<b>Kebijakan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kebijakan Direktur tentang Hand Hygiene.</li> </ul>		
<b>Prosedur</b>	<b>Teknik Hand Wash dengan sabun Antiseptik cair dan air</b> Durasi : 40-60 detik Langkah-langkah : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lepaskan semua perhiasan di pergelangan tangan.</li> <li>2. Petugas menyingsingkan lengan baju, dan membuka kran air.</li> <li>3. Basahi tangan dengan air.</li> <li>4. Tuangkan sabun cair antiseptik secukupnya di permukaan kedua telapak tangan.</li> <li>5. Gosok kedua telapak tangan, berlawanan arah dengan jarum jam.</li> <li>6. Gosok telapak tangan kiri di atas punggung tangan kanan dan sebaliknya.</li> <li>7. Gosok kedua ruas jari telapak tangan dengan jari saling menyilang.</li> </ol>		

	<b>PELAKSANAAN HAND HYGIENE (HAND RUB, HAND WASH DAN SCRUBBING)</b>		
	No. Dokumen	No. Revisi :	Halaman : 1/2
<h1>SPO</h1>	Tanggal terbit 22 Januari 2019	Ditetapkan, Direktur RSUD M. Natsir  dr. Evi Fitraneti, Sp PD	
<b>Prosedur</b>	<p>13. Gunakan bekas tissue/lap tersebut untuk menutup kran air dan tissu /lap tersebut dibuang di tempat sampah.</p> <p>14. Petugas siap untuk beraktivitas dengan tangan yang bersih dan aman dari kuman.</p> <p><b>Scrubbing (Cuci tangan bedah di OK) menggunakan sabun antiseptik cair, sikat dan air.</b></p> <p>Durasi : 2-5 menit</p> <p>Langkah-langkah :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buka semua perhiasan yang digunakan (cincin, gelang, jam tangan) dan naikkan lengan baju sampai melewati siku.</li> <li>2. Basahi tangan dengan air mengalir sampai siku.</li> <li>3. Gunakan cairan antiseptik.</li> <li>4. Cuci tangan dan lengan bawah secara menyeluruh dan bilas dengan air mengalir.</li> <li>5. Gunakan sekali lagi cairan antiseptik, sebarkan ke seluruh permukaan tangan dan lengan bawah.</li> <li>6. Mulai dengan tangan, gunakan pembersih kuku untuk membersihkan daerah bawah kuku kedua tangan.</li> <li>7. Bersihkan kuku secara menyeluruh, kemudian jari-jari, sela-sela jari, telapak tangan dan punggung tangan.</li> <li>8. Cuci tiap jari seakan – akan mempunyai empat sisi.</li> <li>9. Sikat daerah pergelangan tangan sampai siku pada tiap tangan.</li> <li>10. Bilas tangan sampai siku, pastikan tangan di tahan lebih tinggi dari siku.</li> <li>11. Keringkan dengan handuk steril.</li> </ol> <p>Petugas siap untuk melakukan tindakan operasi</p>		
<b>Unit terkait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seluruh Unit Kerja</li> </ul>		



**PELAKSANAAN HAND HYGIENE  
(HAND RUB, HAND WASH DAN SCRUBBING)**

No. Dokumen

No. Revisi :

Halaman :  
1/2

Tanggal terbit  
22 Januari 2019

Ditetapkan,  
Direktur RSUD M. Natsir



<b>SPO</b>		dr. Elvi Fitraneti, Sp PD
<b>Prosedur</b>	<p>8.Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci dan saling digosokkan.</p> <p>9.Gosok ibu jari kanan dengan gerakan berputar dalam genggam tangan kiri dan lakukan sebaliknya</p> <p>10.Gosok ujung jari secara menguncup dan melingkar berlawanan dengan arah jarum jam,dan sebaliknya.</p> <p>11.Bilas kedua tangan dengan air sampai bersih.</p> <p>12.Keringkan tangan dengan tisu/lap bersih sekali pakai</p> <p>13.Gunakan bekas tissue/lap tersebut untuk menutup kran air dan tisu /lap tersebut dibuang di tempat sampah.</p> <p>14. Petugas siap untuk beraktivitas dengan tangan yang bersih dan aman dari kuman.</p> <p><b>Scrubbing (Cuci tangan bedah di OK) menggunakan sabun antiseptik cair, dan air mengalir</b></p> <p>Durasi : 40-60 detik</p> <p>Langkah-langkah :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Buka semua perhiasan yang digunakan (cincin, gelang, jam tangan) dan naikkan lengan baju sampai melewati siku.</li> <li>2.Basahi tangan dengan air mengalir sampai siku.</li> <li>3.Gunakan cairan antiseptik.</li> <li>4.Cuci tangan dan lengan bawah secara menyeluruh dan bilas dengan air mengalir.</li> <li>5.Gunakan sekali lagi cairan antiseptik, sebarkan ke seluruh permukaan tangan dan lengan bawah.</li> <li>6. Mulai dengan tangan, gunakan pembersih kuku untuk membersihkan daerah bawah kuku kedua tangan.</li> <li>7.Bersihkan kuku secara menyeluruh, kemudian jari- jari, sela-sela jari, telapak tangan dan punggung tangan</li> </ol>	