

# Apa Tujuan Etika Batuk?

Tujuan etika batuk yaitu mencegah penyebaran suatu penyakit secara luas melalui udara bebas (droplet) dan membuat kenyamanan pada orang di sekitarnya.

# Penerapan Etika Batuk yang benar

1. Tutup mulut dan hidung saat di tempat umum dengan masker, tisu namun jika tak ada masker dan tisu menggunakan lengan baju atas saat batuk dan bersin
2. Segera Buang tisu atau masker yang digunakan ke dalam tempat sampah
3. Cuci tangan dengan menggunakan air mengalir dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol



# Kebiasaan Batuk/Bersin yang salah

1. Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin di tempat umum.
2. Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk/bersin.
3. Membuang ludah batuk di sembarang tempat.
4. Membuang atau meletakkan tisu yang sudah dipakai di sembarang tempat.
5. Tidak menggunakan masker saat flu atau batuk



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl. Simpang Rumbio Kota Solok Telp. (0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmatsir.sumbapro.go.id](http://www.rsudmatsir.sumbapro.go.id) email: [rsud.matsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.matsir@sumbarprov.go.id)



No Leaflet : 481/012/UMUM-PKRS/2022

# Apa itu Etika Batuk?

Etika Batuk adalah tata cara batuk yang baik dan benar, dengan cara menutup hidung dan mulut dengan tissue atau lengan baju. jadi bakteri tidak menyebar ke udara dan tidak menular ke orang lain.

# CARA YANG TEPAT MENERAPKAN ETIKA BATUK



Tutup hidung dan mulut anda  
dengan menggunakan  
tisu/saputangan



Jika tidak ada tisu, bisa gunakan  
lengan dalam baju anda



Segera buang tisu yang sudah  
dipakai kedalam tempat sampah



Cuci tangan dengan menggunakan  
air bersih dan sabun atau pencuci  
tangan



Tutup hidung dan mulut anda  
dengan menggunakan  
tisu/saputangan