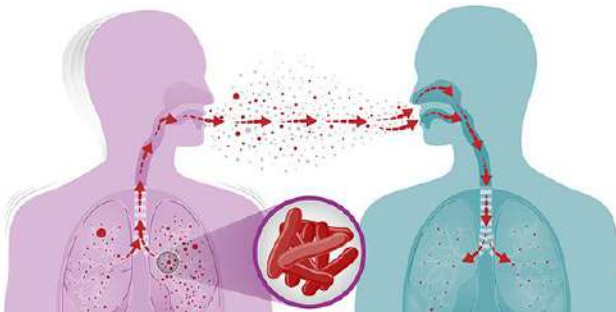


PENGERTIAN

Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi **Mycobacterium tuberculosis**.

Termasuk ke dalam kelompok penyakit menular. Organ tubuh yang paling sering terkena adalah paru, lebih dikenal dengan istilah **TBC Paru**.



CARA PENULARAN

TBC menular melalui **droplet (percikan dahak di udara)**, misalnya pada waktu penderita batuk/bersin, atau meludah sembarangan, orang yang berada di sekitar penderita bisa menghirup udara yang mengandung kuman Mycobacterium tuberculosis, lalu kuman yang terhirup tersebut akan masuk ke paru-paru dan bisa menyebar ke bagian tubuh lainnya melalui pembuluh darah.

TANDA & GEJALA TB PARU

1. Batuk berdahak lebih dari 2 minggu
2. Batuk darah atau dahak yang bercampur darah
3. Kadang disertai rasa sakit di dada & sesak nafas
4. Demam lama & berulang
5. Nafsu makan berkurang, badan lemah
6. Penurunan berat badan
7. Sering berkeringat saat malam hari.

CARA PENCEGAHAN

1. Selalu menutup mulut saat batuk & bersin dengan sapu tangan atau tisu (buang tisu ke dalam tempat sampah)
2. Tidak membuang dahak sembarangan
3. Buang dahak di tempat yang terkena sinar matahari atau di wadah berisi air yang sudah dicampur cairan pembunuh kuman (lysol atau karbol), kemudian dibuang ke dalam lubang & ditimbun dengan pasir
4. Cuci tangan menggunakan air bersih mengalir & sabun
5. Vaksinasi BCG untuk balita
6. Terapkan pola hidup sehat & makan makanan bergizi disertai istirahat yang cukup untuk meningkatkan daya tahan tubuh
7. Berhenti merokok.

CARA PENGOBATAN

Cara pengobatan TB Paru yaitu dengan **obat anti TB (OAT)** yang didapatkan di fasilitas pelayanan kesehatan secara gratis. OAT harus diminum secara teratur dan tidak boleh putus selama 6-8 bulan, & dosis yang diminum sesuai dengan petunjuk petugas kesehatan (Dokter).

Saat minum obat perlu adanya orang yang mengawasi atau **PMO (Pengawas Minum Obat)**, antara lain boleh dari petugas kesehatan terkait, orang terdekat penderita (suami/istri/orang tua/anak), atau orang yang tinggal serumah dengan penderita.



CARA MINUM OBAT YANG BENAR

1. Obat diminum pagi hari saat bangun tidur sebelum makan atau minum apapun, atau malam hari sebelum tidur, dilakukan setiap hari sesuai yang dijadwalkan
2. Menelan obat harus didampingi PMO yang sudah ditunjuk
3. Jangan selesai minum obat atau putus obat sebelum waktu yang ditentukan.

AKIBAT BILA TIDAK TERATUR MINUM OBAT ATAU PUTUS OBAT

1. Tidak sembuh atau penyakitnya bisa lebih berat
2. Pengulangan pengobatan dari awal
3. Dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang di sekitar penderita
4. Sukar diobati karena kemungkinan kuman menjadi kebal & diperlukan peningkatan pengobatan dari sebelumnya
5. Membutuhkan waktu yang lama untuk sembuh.

TB PARU PADA ANAK

Biasanya ditularkan dari orang dewasa yang terinfeksi TB Paru.

Gejala yang khas pada anak yang terinfeksi TB Paru adalah berat badan anak yang sulit naik & anak tidak mau makan, batuk tidak khas selalu terjadi pada anak.

Cara pencegahan & pengobatannya pada prinsipnya sama dengan pada orang dewasa.

PESAN-PESAN UNTUK KELUARGA DAN PENDERITA TB PARU

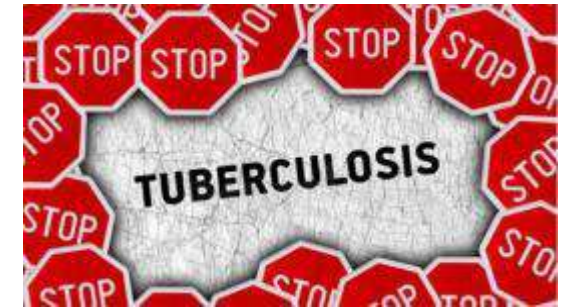
1. Batuk yang sudah menghilang bisa timbul kembali atau kambuh, segera berkonsultasi dengan Dokter
2. Pasien agar rutin memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat secara teratur
3. Ketekunan dan keteraturan minum obat akan meringankan biaya pengobatan dan mempercepat penyembuhan
4. Bersihkan & jemur tempat tidur bekas penderita secara teratur
5. Buka jendela lebar-lebar setiap hari agar udara segar & sinar matahari dapat masuk ke dalam rumah, karena kuman TBC akan mati bila terkena sinar matahari
6. Keluarga pasien yang menunjukkan gejala TB Paru sebaiknya segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat untuk memastikan sudah tertular atau belum
7. TB juga bisa menyerang kulit, kelenjar, tulang, usus, bahkan sampai ke otak hingga menyebabkan kematian.



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
RSUD MOHAMMAD NATSIR
Jl. Simpang Rumbio Kota Solok Telp (0755) 20003



No. Leaflet : 481/015/UMUM-PKRS/2022



INSTALASI
PROMOSI KESEHATAN RUMAH
SAKIT (PKRS) & BAGIAN PARU
RSUD M. NATSIR