



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email: [rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



**PROSEDUR BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)**

**Tahapan BHD :**

1. SAFETY
2. PERIKSA RESPON
3. PANGGIL BANTUAN,
4. LIHAT RESPON
5. LIHAT PERNAFASAN
6. 30 PIJAT DATA
7. PERNAFASAN BUATAN
8. RESPON SPONTAN
9. LIHAT PERGERAKAN DADA : JIKA ADA BERARTI POSISI MANTAP , JIKA TIDAK ADA MAKA BERIKAN BANTUAN NAFAS SETIAP 10-12 x/mnt

**DANGER**

Ketika kita menemukan korban, pastikan :

1. AMAN DIRI (penolong)\
2. AMAN KORBAN
3. AMAN LINGKUNGAN

**RESPONSE**

Cek Kesadaran :

1. Panggil Korban Teriak “bangun pak/bu” atau buka mata pak/bu
2. Tepuk Bahu
3. Rangsang Nyeri

## **Bila Tidak Ada Respon :**

### **Shout For help (Minta bantuan)**

Tetap Bersama Korban -> Teriak Minta Tolong

Tetap bersama korban, gunakan handphone untuk panggil bantuan, aktifkan speaker untuk berkomunikasi dan mendengarkan instruksi tenaga kesehatan Atau Jika sendirian tanpa handphone, berteriak meminta tolong dan ambil AED (jika dapat tersedia segera) sebelum memulai RJP

### **CIRCULATION**

Lakukan kompresi dada dengan ketentuan :

1. Atur posisi korban. Korban telentang di atas permukaan yang kerasa dan datar
2. Penolong berlutut di samping kanan korban
3. Letakkan tumit telapak tangan pada pertengahan dada dengan telapak tangan di tumpuk dengan jari ditautkan (Posisi tangan pada lower half of sternum)
4. Perbandingan antara kompresi dada dan bantuan nafas 30:2
5. Lakukan kompresi (Kedalaman 5-6 cm ke dalam dada)
6. Kecepatan 100x/menit
7. Dilakukan selama 5 siklus

### **BREATHING**

Beri nafas buatan 2x Dengan Volume tidal, dengan teknik :

1. Mouth to mouth (mulut ke mulut)
2. Mouth to Barrier Device (Mulut dengan penghalang/tisu/kain)
3. Mouth to nose (mulut dengan hidung)

4. Mouth to Stoma (mulut dengan lubang yang dibuat untuk memasukkan alat bantu nafas yang dilakukan oleh tenaga medis yang berkompeten)
5. Bag Valve Mask (Masker bertekanan)

## **EVALUASI**

Evaluasi dilakukan tiap 2 menit

- A. Jika napas (-) dan nadi (-) à kompresi dan ventilasi 30:2
- B. Jika napas (-) dan nadi (+) à Ventilasi 10 kali/menit
- C. Jika napas (+) dan nadi (+) à beri recovery position

### **Kapan pijat jantung dihentikan ?**

1. Pasien sudah ada yang respon
2. Datang tim yang lebih ahli (advance)
3. Penolong kelelahan
4. Terdapat tanda kematian yang jelas
5. Do not Resuscitate/DNR (keluarga menolak untuk dilakukan tindakan resusitasi)