

RUMAH SAKIT JIWA PROF. HB. SAANIN PADANG		CARA PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN		
 Jln. Raya Ulu Gadut		NO. DOKUMEN 025/Kom.PPI-SPO/IV/2020	NO. REVISI 1	HALAMAN 1/4
SPO		TANGGAL TERBIT 9 April 2020	Direktur RSJ Prof. HB. Saanin Padang  drg. Erneyiana, M. Kes NIP. 19501118 198701 2 001	
PENGERTIAN		Alat Pelindung Diri (APD) Gown adalah sebagai pakaian khusus atau pelindung tubuh dari pajanan melalui kontak atau droplet dengan cairan dan zat padat yang infeksius untuk melindungi lengan dan area tubuh petugas selama prosedur dan kegiatan perawatan pasien.		
TUJUAN		Melindungi tenaga kesehatan, pasien, keluarga pengunjung dan lingkungan dari kemungkinan transmisi material infeksius		
KEBIJAKAN		Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang Nomor. 800/191.n/HK-KP/IV-19 Tentang Penetapan Panduan Alat Pelindung Diri (APD) Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang		
PROSEDUR		Peralatan : 1. Sepatu boot 2. Gown / Gaun 3. Masker Bedah 4. Masker N95 (diindikasikan hanya melakukan prosedur yang menghasilkan aerosol) 5. Goggles / Kaca mata pelindung 6. Face Shield / Pelindung wajah 7. Topi / Pelindung kepala 8. Sarung tangan Langkah-Langkah Pemakaian APD Gaun / Gown : 1. Petugas masuk keruang ganti mengganti baju dengan baju kerja/scrub suit . 2. Cek APD untuk memastikan APD dalam keadaan baik dan tidak rusak 3. Lakukan kebersihan tangan dengan handsoap atau menggunakan handsanitizer dengan menggunakan 6 langkah 4. Kenakan sepatu pelindung (boots). Jika petugas menggunakan sepatu kets atau sepatu lainnya yang tertutup maka petugas menggunakan pelindung sepatu (shoe covers) dengan cara pelindung sepatu dipakai di luar sepatu petugas dan menutupi celana panjang petugas 5. Pakai gown bersih yang menutupi badan dengan baik dengan cara pertama memasukkan bagian leher kemudian mengikat tali ke belakang dengan baik, pastikan tali terikat dengan baik		

RUMAH SAKIT JiWA PROF. HB. SAANIN PADANG  Jln. Raya Ulu Gadut	CARA PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN		
PROSEDUR	NO. DOKUMEN 025/Kom.PPI-SPO/IV/2020	NO. REVISI 1	HALAMAN 2/4
	- Pasang masker bedah dengan cara letakkan masker bedah didepan hidung dan mulut dengan memegang ke dua sisi tali kemudian tali diikat ke belakang. - Pasang pelindung mata (goggles) rapat menutupi mata - Pasang pelindung kepala yang menutupi seluruh bagian kepala dan telinga dengan baik. - Pasang pelindung wajah menutupi seluruh wajah sampai ke dagu - Pasang sarung tangan dengan menutupi lengan gaun - Petugas sudah siap untuk masuk ke ruang perawatan pasien Covid-19 Langkah-Langkah Pelepasan APD Gaun / Gown : - Petugas kesehatan berdiri di area kotor - Lakukan desinfeksi tangan dengan hand sanitizer / handsoap dengan menggunakan 6 langkah - Lepaskan sarung tangan dengan cara mencubit sedikit bagian luar sambil di tarik mengarah ke depan kemudian lipat di bagian ujung dalam sarung tangan dan lakukan yang sama di sarung tangan berikutnya dan secara bersama di lepaskan kemudian dimasukkan ke tempat sampah infeksius - Buka gown perlahan dengan membuka ikatan tali di belakang kemudian merobek /menarik tali bagian belakang leher lalu tangan memegang sisi bagian dalam gown melipat bagian luar ke dalam dan usahakan bagian luar tidak menyentuh pakaian petugas lalu dimasukkan ke tempat sampah infeksius - Lakukan desinfeksi tangan dengan hand sanitizer / handsoap dengan menggunakan 6 langkah - Buka pelindung wajah dari belakang kepala dan letakan di tempat re-use - Buka pelindung kepala dengan cara memasukkan tangan ke sisi bagian dalam pelindung kepala di mulai dari bagian belakang kepala sambil melipat arah dalam dan perlahan menuju ke bagian depan dengan mempertahankan tangan berada di sisi bagian dalam pelindung kepala kemudian segera masukkan ke tempat sampah infeksius - Buka pelindung mata (goggles) dengan cara menundukkan sedikit kepala lalu pegang sisi kiri dan kanan pelindung mata (goggles) secara bersamaan, lalu buka perlahan menjauhi wajah petugas kemudian goggles di masukkan ke dalam kotak tertutup/tempat re-use - Lakukan desinfeksi tangan dengan hand sanitizer / handsoap dengan menggunakan 6 langkah		



CARA PEMAKAIAN DAN PELEPASAN
 ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN

NO. DOKUMEN	NO. REVISI	HALAMAN
025/Kom.PPI-SPO/IV/2020	1	3/4

10. Buka sepatu boots dan letakkan di tempat re-use / pelindung sepatu dengan cara memegang sisi bagian dalam dimulai dari bagian belakang sepatu sambil melipat arah dalam dan perlahan menuju ke bagian depan dengan mempertahankan tangan berada di sisi bagian dalam pelindung sepatu kemudian segera masukkan ke tempat sampah infeksius
11. Lakukan desinfeksi tangan dengan hand sanitizer / handsoap dengan menggunakan 6 langkah
12. Lepaskan masker bedah dengan cara menarik tali masker bedah secara perlahan kemudian dimasukkan ke tempat sampah infeksius
13. Setelah membuka scrub suit, petugas harus segera mandi untuk selanjutnya memakai baju biasa

Keterangan

- Masker bedah direkomendasikan oleh WHO dipakai apabila melakukan perawatan bagi pasien baik yang negative maupun positif COVID-19, sedangkan CDC mengindikasikan masker N95 sebagai preferred, sedangkan masker bedah sebagai acceptable alternative apabila melakukan perawatan bagi pasien suspek dan confirmed COVID-19. Masker N95 oleh WHO di indikasikan hanya apabila petugas kesehatan akan melakukan prosedur yang menghasilkan aerosol seperti intubasi trakea, ventilasi non invasive, trakeostomi, resusitasi jantung paru, ventilasi manual sebelum intubasi, nebulasi dan bronskopi, pemeriksaan gigi seperti scaler ultrasonic dan high-speed air driven, pemeriksaan hidung dan tenggorokan, pengambilan swab.
- CDC mengindikasikan masker N95 sebagai preferred, sedangkan masker bedah sebagai acceptable alternative apabila melakukan perawatan bagi pasien tersangka dan positif COVID-19. Petugas kesehatan memasang masker N95 dengan cara menakupkan telapak tangan di depan masker N95 kemudian meletakkan di depan hidung, mulut dan dagu. Tarik tali pertama ke atas kepala kemudian tarik tali berikutnya ke arah belakang kepala. Tali tidak boleh dipasang silang. Kuatkan segel yang ada di masker agar menutup rapat. Selanjutnya lakukan Fit test dengan cara menarik nafas yang akan menyebabkan masker N95 mengempis, kemudian tiup masker untuk merasakan adanya aliran udara di dalam masker.

UMAH SAKIT Jiwa PROF. HB. SAANIN P A D A N G	CARA PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN		
 Jln. Raya Ulu Gadut	NO. DOKUMEN 025/Kom.PPI-SPO/IV/2020	NO. REVISI 1	HALAMAN 4/4
	UNIT TERKAIT 1. Instalasi Rawat Jalan 2. Instalasi Rawat Inap 3. Instalasi Gawat Darurat 4. Instalasi Rehab Medik 5. Instalasi Napza 6. Instalasi Farmasi 7. Instalasi Laoratorium 8. Instalasi Laundry 9. Instalasi Radiologi 10. Unit CSSD 11. Unit Kesling		