

**LAPORAN KEGIATAN  
PEMBERIAN EDUKASI  
TENTANG TB PARU**



**INSTALASI PKRS  
RSUD MOHAMMAD NATSIR SOLOK  
PROVINSI SUMATERA BARAT  
2022**

**INSTALASI PKRS RSUD MOHAMMAD NATSIR**  
**LAPORAN PEMBERIAN EDUKASI TENTANG TB**  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**  
**TAHUN 2022**

**PENDAHULUAN**

Indonesia telah menyusun Rencana Strategi Nasional Tahun 2016-2020 untuk Penanggulangan TBC, yaitu menetapkan strategi utama untuk meningkatkan pengetahuan, memperbaiki akses, meningkatkan keberhasilan pengobatan, dengan dukungan dari sistem kesehatan, semua penyedia layanan, pasien TBC dan masyarakat, sesuai dengan strategi Eliminasi TBC Tahun 2030.

Rumah Sakit Umum Muhammad Natsir mempunyai visi : ” Rumah Sakit Umum Muhammad Natsir Sebagai Rumah Sakit Terbaik di Provinsi Sumatera Barat”, dengan misi : ”Menyelenggarakan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan paripurna, meningkatkan kemandirian dan tatakelola rumah sakit, menyelenggarakan pendidikan, pelatihan dan penelitian dibidang kesehatan”.

Untuk meningkatkan kualitas pelayanan RSUD Mohammad Natsir, PKRS melakukan upaya Promosi Kesehatan dalam rangka penanggulangan tuberkulosis melalui penyuluhan, penyebaran leaflet, dan penyediaan lembar balik yang dilaksanakan di bagian Paru.

**PELAKSANAAN KEGIATAN PROMOSI KESEHATAN**

Telah terlaksana kegiatan promosi kesehatan berupa Penyuluhan oleh bagian paru, sesuai dengan jadwal dibawah ini :

<b>Hari/ Tanggal</b>	<b>Penyuluh</b>
Kamis/24 Maret 2022	dr Elsis Mareta Edriyenti Sp.P
Senin/ 27 Juni 2022	Nita Widya Hayati, AMd.Kep
Jumat/26 Agustus 2022	Ns. Fifi Nofriza, S.Kep
Kamis / 27 Oktober 2022	Dr. Sari nikmawati Sp. P

Selain penyuluhan juga telah disediakan leaflet TB paru sebagai berikut :

- a. Leaflet Batuk Efektif
- b. Leaflet Etika Batuk
- c. Leaflet TB Paru
- d. Leaflet TB Paru Pada Anak

## **PENUTUP**

Dengan telah terlaksananya kegiatan penyuluhan tuberkulosis dalam rangka promosi kesehatan untuk penanggulangan tuberkulosis, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang TB. Dengan demikian diharapkan dapat membantu mewujudkan cita-cita Eliminasi TB 2030 sesuai dengan Rencana Strategi Nasional Tahun 2016-2020.

Solok, 10 Oktober 2022  
Mengetahui  
Ka Instalasi PKRS  
RSUD Mohammad Natsir



Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004

## BATUK EFEKTIF

Batuk efektif merupakan metode batuk dengan benar dimana energi dapat dihemat sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal

**Pake Teknik Batuk Efektif**



Teknik batuk efektif dapat dilakukan 2-3 kali sesuai kebutuhan, terutama pada saat dahak susah dikeluarkan.

Tidak dianjurkan untuk pasien yang menderita batuk berdarah.



## TUJUAN BATUK EFEKTIF

1. Membebaskan jalan nafas dari hambatan dahak
2. Mengeluarkan dahak untuk pemeriksaan laboratorium
3. Mengurangi sesak nafas akibat penumpukkan dahak
4. Meningkatkan penyaluran udara saat bernafas

## Kriteria pasien yang boleh dilakukan batuk efektif

1. Pasien dengan kondisi stabil
2. Pasien yang dianjurkan untuk pemeriksaan sputum/ dahak
3. Pasien yang tidak dengan batuk darah/hemoptoe

## ALAT & BAHAN YANG DIPERLUKAN

Metode batuk efektif bisa dilakukan oleh siapa pun dan tidak memerlukan alat bantu khusus. Beberapa alat dan bahan yang dibutuhkan, seperti:



Tisu/sapu tangan



Wadah tertutup tempat penampung dahak



Air minum hangat



Cairan desinfektan/ lysol/bayclin

## TEKNIK BATUK EFEKTIF

1. Atur posisi duduk/ setengah duduk



2. Dianjurkan minum air hangat ½-1 cangkir terlebih dahulu.
3. Tarik nafas dalam dari hidung & hembuskan melalui mulut sebanyak 4-5 kali



4. Pada tarikan nafas dalam yang ke 5, nafas ditahan selama 1-2 detik
5. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan dengan mulut dibuka bunyi hak..hak.. atau huf..huf..□
6. Tampung dahak dengan wadah dan tutup kembali
7. Bersihkan mulut dengan tisu dan buang ke tong sampah.

## CARA MENGINFECTAN CAIRAN DESINFECTAN KE DALAM WADAH PENAMPUNG DAHAK

Dahak sebaiknya dibuang ke air yang mengalir atau dibuang ke dalam wadah tertutup yang sudah diberi cairan *desinfektan*, caranya yaitu:

1. Siapkan cairan desinfektan yang dicampur dengan air (air bayclin, air lisol)
2. Isi cairan desinfektan ½-1 sendok makan lalu tambahkan dengan air sebanyak 1/4 wadah
3. Buang dahak ke wadah dan tutup kembali
4. Bila sudah berisi, buang dahak dari wadah ke lubang WC, siram dan bersihkan wadah dengan sabun, ganti cairan 3 kali sehari



RSUD M NATSIR PKRS



RSUD M NATSIR PKRS



rsudmnatsir\_pkrs



rsudmnatsir.sumbarprov.go.id

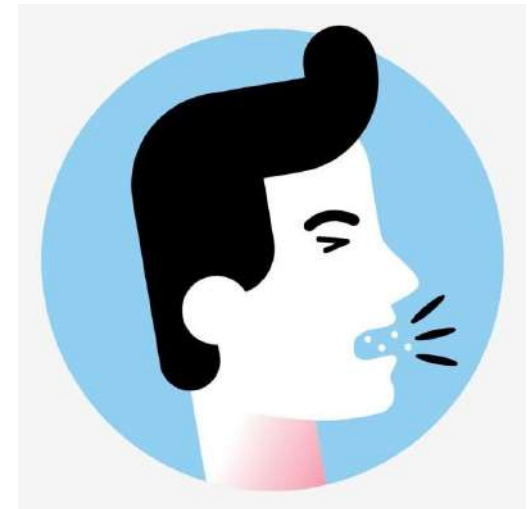


PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**  
Jl. Simpang Rumbio Kota Solok Telp (0755) 20003



No. Leaflet : 481/011/UMUM-PKRS/2022

## TEKNIK BATUK EFEKTIF



INSTALASI  
PROMOSI KESEHATAN RUMAH  
SAKIT (PKRS) & BAGIAN PARU  
RSUD M. NATSIR



# Apa Tujuan Etika Batuk?

Tujuan etika batuk yaitu mencegah penyebaran suatu penyakit secara luas melalui udara bebas (droplet) dan membuat kenyamanan pada orang di sekitarnya.

# Penerapan Etika Batuk yang benar

1. Tutup mulut dan hidung saat di tempat umum dengan masker, tisu namun jika tak ada masker dan tisu menggunakan lengan baju atas saat batuk dan bersin
2. Segera Buang tisu atau masker yang digunakan ke dalam tempat sampah
3. Cuci tangan dengan menggunakan air mengalir dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol



# Kebiasaan Batuk/Bersin yang salah

1. Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin di tempat umum.
2. Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk/bersin.
3. Membuang ludah batuk di sembarang tempat.
4. Membuang atau meletakkan tisu yang sudah dipakai di sembarang tempat.
5. Tidak menggunakan masker saat flu atau batuk



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl. Simpang Rumbio Kota Solok Telp. (0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmatsir.sumbarprov.go.id) email: [rsud.matsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.matsir@sumbarprov.go.id)



No Leaflet : 481/012/UMUM-PKRS/2022

# Apa itu Etika Batuk?

Etika Batuk adalah tata cara batuk yang baik dan benar, dengan cara menutup hidung dan mulut dengan tissue atau lengan baju. jadi bakteri tidak menyebar ke udara dan tidak menular ke orang lain.

# CARA YANG TEPAT MENERAPKAN ETIKA BATUK



Tutup hidung dan mulut anda  
dengan menggunakan  
tisu/saputangan



Jika tidak ada tisu, bisa gunakan  
lengan dalam baju anda



Segera buang tisu yang sudah  
dipakai kedalam tempat sampah



Cuci tangan dengan menggunakan  
air bersih dan sabun atau pencuci  
tangan



Tutup hidung dan mulut anda  
dengan menggunakan  
tisu/saputangan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/038/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 24 Agustus 2022

Kepada Yth :  
**Ns. Fifi Novriza, S.Kep**  
di  
T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Pemberian Edukasi tentang TB, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Jum'at / 26 Agustus 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Poli MDR RSUD Mohammad Natsir Solok  
Acara : Pemberian edukasi tentang TB  
Tema : Batuk efektif dan Etika Batuk

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



**NOTULEN**

**Kegiatan** : Pemberian Edukasi “Batuk Efektif dan Etika Batuk”  
**Hari/Tanggal** : Jum’at / 26 Agustus 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Poli MDR RSUD Mohammad Natsir

**Dihadiri Oleh** :

1. Ns. Fifi Novriza, S.Kep
2. Putri A (Pkm Gambok)
3. Bovy Samratulaini, SKM (PKRS)
4. Weni Amd.Kep(Pkm Sitiung)
5. Dwi, Amd.Kep(PK M Singkarak)
6. Linda, Amd.Kep (PK M Tanj Paku)
7. Wahyu (Pkm Sungai Rumbai)
8. Rita Yulia, Mukamali, Darmison, Syafril, Yulma Yasri (Pasien)
9. Keluarga Pasien
10. Miranda, SKM (PKRS)

**Pembahasan** :

- Batuk Efektif dilakukan saat pengambilan sampel sputum untuk diagnosis dan follow up, agar mendapatkan sampel yang berkualitas untuk pemeriksaan
- Etika batuk harus menjadi perilaku sehari-hari pada pasien TB dalam rangka mencegah penularan TB

**Kesimpulan/Penutup** :

Batuk efektif dan etika batuk harus dipahami oleh petugas dan pasien TB dan keluarga dalam rangka bersama-sama melakukan penanggulangan dan pencegahan penularan TB

Notulis

Miranda Permata Sari, SKM

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN**  
**TANGGAL 26 Agustus 2022**





PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
 BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl. Simpang Rumbio Kota Soek Telp. (0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
 ite: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email: rsudmnatsir@sumbarprov.go.id



**DAFTAR HADIR PERTEMUAN RAPAT**

Hari : Jumat  
 Tanggal : 26 Agustus 2022  
 Waktu : g. 30 wib s/d selesai  
 Tempat : Poli MDR RSUD Mohammad Natsir  
 Acara : Pembagian Edukasi buku efektif dan cek buku

NO	NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN	KET
1	Ms. FIFI NOVITA Skep	Perawat Poli non		
2	Dewi . Amd	pkm Angkasa		
3	PUTRI A . Amd . Kep	DEM GANDOK		
4	LINDA . Amd . Kep	pkm U . Paku		
5	Wahyu Amd . Kep	pkm . Sei rumbai		
6	Weni S .	-- situng		
7	Rita Yulia	PASIEH		
8	MUKAMALI	PASIEH		
9	Syaiful	PASIEH		
10	Yuniasril	PASIEH		
11	DARMISON	PASIEH		
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				