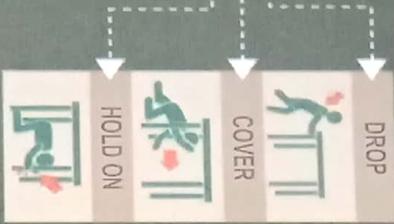


Di Dalam Rumah/Gedung

- Berlutut (drop), berlutung (cover), berbarah (hold on) di bawah meja yang kokoh selama gempa terjadi
- Lindungi kepala dengan bantal atau kedua tangan
- Tetap di dalam sampai gempa berhenti.
- Bergeraklah jika kondisi dirasa aman
- Hindari jendela, lift, elevator dan area tangga
- Bila gempa berhenti, keluarlah melalui tangga darurat



Di Luar Rumah/Gedung

- Merunduk dan lindungi kepala Anda
- Bergeraklah menuju area terbuka
- Hindari gedung, pohon tinggi, tiang listrik, terowongan dan jembatan
- Hindari jendela, lift, elevator dan area tangga



Di Perjalanan (ketika berkendara)

- Berhenti di tempat aman dan nyatakan lampu hazard
- Hindari gedung, pohon tinggi, jembatan, tiang listrik jika memungkinkan
- Pantau kekuatan gempa
- Bila gempa berskala kecil, tetap berada di dalam mobil sampai gempa berhenti
- Bila gempa berskala besar, keluar dari mobil dan cari tempat berlindung yang aman



Tetap waspada terhadap gempa susulan

Periksa kondisi Anda dan keluarga. Bila mengalami cedera, pastikan mendapatkan pertolongan pertama

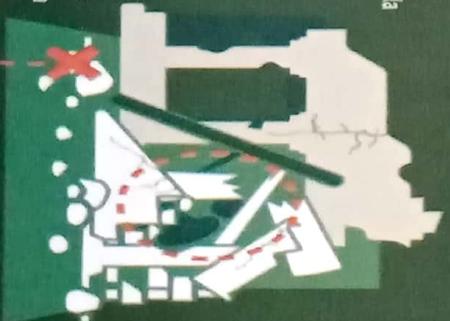
Bila kondisi bangunan tidak aman, segera keluar dan cari tempat aman

Perhatikan keamanan sekitar Anda. Waspada kebakaran, gas bocor atau korsleting

Tunggu informasi dari pihak berwenang dan bertindaklah sesuai himbauan

Bila Terjebak Reruntuhan

- Hindari gerakan yang tidak perlu untuk menghindari kontak dengan debu berbahaya
- Secara berskala gerakan tangan dan kaki Anda agar sirkulasi darah tetap lancar
- Tutup mulut dan hidung dengan kain agar debu tidak terhirup
- Berbarahlah hanya sesekali sebab debu dapat terhirup dan membuat sesak napas
- Pukullah tembok atau pipa agar petugas penyelamat bisa mengetahui keberadaan Anda
- Jangan memindahkan reruntuhan kecuali Anda yakin akan aman

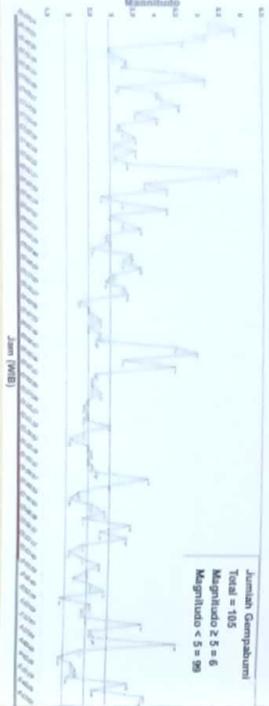


[INFOGRAFIS] Siapp Siagga Menghadapi GEMPA BUMI

Aktivitas gempa di Sumatera Barat meningkat drastis pada tahun 2019. Pada Februari tahun 2019 terjadi peningkatan 105 kali gempa di Kabupaten Kepulauan Mentawai pada tanggal 2 s.d 3 Februari pukul 09:00.



BPBD SUMATERA BARAT



Kondisi Geografis Sumatera Barat:

Provinsi Sumatera Barat berada di antara pertemuan dua lempeng benua besar (lempeng Eurasia dan lempeng Indo-Australia) dan patahan (sesar) Semangko. Di dekat pertemuan lempeng terdapat patahan Mentawai Ketiganya merupakan daerah seismik aktif. Menurut catatan ahli gempa wilayah Sumatera Barat memiliki siklus 200 tahunan gempa besar yang pada awal abad ke-21 telah memasuki masa berulangnya siklus.

Sejarah Gempa Besar di Sumatera Barat

1

Gempa Bumi dan Tsunami Sumatera Barat Tahun 1797, dengan kekuatan 8,3 – 8,7 Skala Richter. 300 orang meninggal dunia.

2

Gempa Padang, 28 Juni 1926 Gempa besar di Padang, ratusa orang meninggal, ribuan rumah roboh

3

Gempa Pasaman 8 Maret 1977 ratusan rumah rusak berat

4

Gempa Malalak 25 Januari 2003

5

Gempa Februari 2004 dengan kekuatan 5,6 Skala Richter tewaskan 6 orang, ratusan rumah rusak

6

Gempa Tanah Datar dan Solok Maret 2007, dengan kekuatan 6.4 SR.

7

Gempa Bumi Sumatra Barat 2009 terjadi dengan kekuatan 7,6 Skala Richter di lepas pantai Sumatera Barat pada pukul 17:16:10 WIB tanggal 30 September 2009, 1.117 orang tewas, 214 orang, luka ringan 1.688 orang, korban hilang 1 orang. Sedangkan 135.448 rumah rusak berat, 65.380 rumah rusak sedang, & 78.604 rumah rusak ringan

8

Gempa Bumi dan Tsunami Kepulauan Mentawai Tahun 25 Oktober 2010. Dengan kekuatan 7,7 Skala Richter. Meninggal: 286 org, Hilang : 252 orang, Luka parah dan ringan : 200 orang

9

Solak Selatan dengan magnitudo 5,5. Gempa tersebut terjadi pada Kamis pagi, 28 Februari 2019, pada pukul 06.27 WIB. 48 orang luka-luka dan 343 unit rumah rusak

SIAP SIAGA MENGHADAPI GEMPA BUMI

SEBELUM GEMPA BUMI

Antisipasi Gempa

- Letakkan barang besar dan berat pada bagian bawah rak



- Atur posisi rak dan lemari menempel kuat pada dinding



- Perbaiki relakan di dinding maupun lantai



- Gantung benda berat jauh dari tempat tidur dan tempat orang duduk

Tempat Berlindung yang Aman

- Di bawah meja, kursi, atau ranjang yang kokoh



- Di gedung bertingkat, merapat ke dinding/ fondasi bagian dalam seperti fondasi dekat lift



- Hindari jendela, lift, elevator dan area tangga



- Di tempat terbuka, hindari gedung, pohon tinggi dan tiang listrik

Latih Diri dan Anggota Keluarga

- Pahami rencana kesiapsiagaan bencana



- Selalu siapkan senjat, peluit dan tas siaga



- Catat dan simpan nomor telepon penting

